

**AUSHALTEN  
ODER  
AUSSCHALTEN**

?

**Du entscheidest!**



Erde an Lisaaaa?



Noch da???????

Was ist los ... Biste sauer?



gfkdhdiekdjako

Eyy, antworte doch mal!!



?

HALLOO?!?!?!?!?

## WHATSAPP-STRESS

Gruppen-Chats können zu einer echten Belastung werden, wenn neue Nachrichten im Minutentakt versendet und schnelle Antworten erwartet werden. Auch Spamnachrichten und Gruppenausschluss sorgen für schlechte Stimmung.

Stopp die unnötige Nachrichtenflut, damit Gruppen-Chats wieder Spaß machen.

 #WERTELEBENONLINE



---

---

---

Gefördert vom



Bundesministerium  
für Familie, Senioren, Frauen  
und Jugend

im Rahmen des Bundesprogramms

Demokratie **leben!**



**WERTE LEBEN**  
ONLINE

[www.werteleben.online](http://www.werteleben.online)

[#wertelebenonline](https://www.instagram.com/wertelebenonline)

Ein Modellprojekt des



**JUUUPORT** e.V.